



CONSUMO DE ALCOHOL EN JÓVENES

COMUNIDAD DE MADRID

Características fundamentales:

- **Supone un grave problema de salud.**
- **Inicio de consumo a edades muy tempranas 13-14 años.**
- **Beben por igual chicos y chicas.**
- **Se toma gran cantidad de alcohol en poco tiempo, parte de una tarde o una noche.**

Situación actual en la Comunidad de Madrid:

Según datos del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo en Jóvenes entre 15-16 años (SIVFRENT-J).

- **El 38% afirma haberse emborrachado alguna vez en el último año.**
- **Uno de cada cuatro entrevistados ha consumido 60 c.c. o más de alcohol puro (equivalente a 6 cervezas) en una misma ocasión (parte de una tarde o noche) en los últimos 30 días,**
- **El 16% de jóvenes había viajado en los últimos 30 días en un vehículo cuyo conductor conducía bajo los efectos del alcohol.**

Como es la tendencia del consumo de alcohol?

Comparando los datos más recientes con los del inicio del estudio en el año 1997, se ha producido una disminución en el consumo excesivo en los últimos 30 días, del 42% al 32% en los chicos y del 35% al 31% en las chicas.

Que podemos hacer para mejorar la situación?

- **Cumplir la ley existente que prohíbe la venta de alcohol a menores, para ello habrá que estrechar la colaboración de la administración con los pequeños comerciantes, grandes superficies y demás actores sociales.**
- **Cuidar las prácticas comerciales que pueden influir en los jóvenes. La publicidad puede generar modelos de comportamiento no deseables.**
- **Información de los efectos del alcohol para prevenir los comportamientos de riesgo, con participación de padres, sistema educativo, los propios jóvenes y resto de implicados.**