

# CONSTRUYE TÚ VIDA JUGANDO



**JORNADA DE  
PUERTAS  
ABIERTAS**  
**11 de febrero**

**Polideportivo  
municipal**

**Para niñ@s  
a partir de 10  
años.**

## **HORARIO**

10:30 A 11:30 DE 10 A 12 AÑOS  
11:45 A 12:45 DE 13 A 14 AÑOS  
13:00 A 14:00 DE 15 AÑOS EN  
ADELANTE.

Anímate a probar la próxima actividad que se ofrece en la Asociación Valdejoven. Se realizará dos sábados al mes.

El objetivo de estos talleres es acercar a los chic@s diferentes herramientas de autoconocimiento, gestión de emociones, escucha consciente, comunicación asertiva, relajación, mindfulness, expresión corporal y emprendimiento para que las implementen en su día a día y les ayude en su relación con ell@s mismos y con los demás.

Necesario previa Inscripción a Elena 645794045

