



CLASES JORNADAS ABIERTAS 26 AL 30 SEPTIEMBRE

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
 STRETCHING 9:00 - 10:00 <i>Ali</i> SALA 3	 CICLO INDOOR 9:00 - 10:00 <i>Ali</i> SALA 1	 STRETCHING 9:00 - 10:00 <i>Ali</i> SALA 3	 CICLO INDOOR 9:00 - 10:00 <i>Ali</i> SALA 1	
 MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 - 11:00 <i>Ali</i> SALA 3		 MANTENIMIENTO MAYORES 10:00 - 11:00 <i>Ali</i> SALA 3		
	 TOTAL TRAINING 11:00 - 12:00 <i>Ali</i> PISTA POLI		 TOTAL TRAINING 11:00 - 12:00 <i>Ali</i> PISTA POLI	
	 HIIT 18:00 - 19:00 <i>Jorge</i> PISTA POLI		 HIIT 18:00 - 19:00 <i>Jorge</i> PISTA POLI	
 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:00 - 20:00 <i>Lorena</i> SALA 3		 ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:00 - 20:00 <i>Lorena</i> SALA 3		
 CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 <i>Lorena</i> SALA 1	 TOTAL TRAINING 19:00 - 20:00 <i>Jorge</i> PISTA POLI	 CICLO INDOOR 20:00 - 21:00 <i>Lorena</i> SALA 1	 TOTAL TRAINING 19:00 - 20:00 <i>Jorge</i> PISTA POLI	