

HORARIO ACTIVIDADES POLIDEPORTIVAS OCTUBRE 2021

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 A 10:30	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA	
10:30 A 11:30	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	PILATES	
17:00 A 18:00	PÁDEL	PILATES	PÁDEL	PILATES	
17:30 A 18:30		PÁDEL		PÁDEL	
18:00 A 19:00	PÁDEL	YOGA	PÁDEL	YOGA	
18:30 A 19:30		PÁDEL		PÁDEL	
19:00 A 20:00	PÁDEL	YOGA	PÁDEL	YOGA	
19:30 A 20:30		PÁDEL		PÁDEL	
20:00 A 21:00	PÁDEL	PILATES	PÁDEL	PILATES	
20:30 A 21:30		PÁDEL		PÁDEL	



Ayuntamiento
Valdetorres de Jarama