

NORMAS GIMNASIO EN SITUACIÓN COVID 19

- El usuario acudirá provisto de Mascarilla, Toalla de tamaño grande para cubrir la máquina que utilice y toalla pequeña para su propio sudor.
- Al llegar al Gimnasio el monitor le dará acceso tomándole la temperatura, esta misma no podrá superar el valor de 37,2° y le dará gel desinfectante para las manos.
- El tiempo de entrenamiento y estancia en el Gimnasio será máximo de una hora (el monitor a la llegada apuntará la hora para el control).
- Cada vez que cojamos una mancuerna, agarre de máquinas o cualquier útil de entrenamiento lo desinfectaremos antes y después de su uso.
- SIEMPRE mantendremos la distancia social de 2 metros entre personas, NO podremos tener corrillos de personas NI ayudas entre las mismas, utilizaremos las máquinas dejando una sin utilizar para asegurar la separación social.
- La entrada en el Aseo será solo de una persona para respetar siempre los 2 metros de distancia social NO se podrán utilizar Duchas ni Vestuarios.
- El AFORO del centro lo decidirá y controlará en todo momento el MONITOR.

Nota: Por el incumplimiento de cualquiera de estas normas quedará expulsado/a del centro. Todo esto se trata por SALUD.
Muchas gracias por su colaboración.