



VALDETORRES DE JARAMA

S I N

VIOLENCIA DE GÉNERO

QUÉ HACER # en caso de VIOLENCIA DE GÉNERO

Quando necesites información
o ayuda puedes contactar con:
TELÉFONO 016 (gratuito)



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE FRAUDE FÍSICO

**Punto de violencia
Mancomunidad 2016
91 620 38 41 y 615 143 284**



Si necesitas protección puedes llamar al



Este folleto se ha financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad.

TELÉFONOS DE INTERÉS

Cuando necesites información o ayuda puedes contactar con:



016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS DE MALOS TRÁFICOS

TELÉFONO 016 (gratuito)

Punto de violencia Mancomunidad 2016



91 620 38 41 y 615 143 284

Si necesitas protección puedes llamar al



Este folleto se ha financiado con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad.



QUÉ HACER

en caso de

VIOLENCIA DE GÉNERO



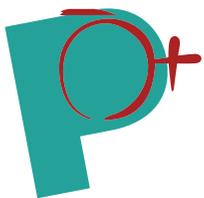
IDENTIFICA la situación de violencia

- Si te insulta, desprecia, si te pega, te empuja...
- Si controla tus llamadas, tus contactos en el móvil, tus redes sociales...
- Si no quiere que tengas relación con tu familia, amigos...
- Si controla tus horarios, manera de vestir, no quiere que trabajes...

SOLICITA ASISTENCIA MÉDICA si has sufrido agresión física

Acude al centro de salud más cercano, al hospital, o llama al 112.

Solicita INFORMACIÓN Y ATENCIÓN especializada



Punto Municipal del
Observatorio Regional de la
Violencia de Género

Comunidad de Madrid
CONSEJO DE ALTO COMANDO

Llama al Punto de Violencia a través del teléfono 91 620 38 41 o 615 143 284. Podrás recibir apoyo social, psicológico y asesoramiento jurídico.

NO es necesario denunciar para ser atendida. Te atenderán en Valdetorres o en otro municipio cercano, si así lo manifiestas.

SI ESTÁS EN PELIGRO sal de tu domicilio

Si necesitas salir de tu domicilio porque peligras tu integridad física o la de tus hijos, llama al Punto de Violencia o al 112.

EN ESTE CASO NO OLVIDES:

Coger la documentación tuya y de tus hijos/as: DNI, pasaporte, tarjeta sanitaria, libro de familia...

Llaves de la casa y del coche

Medicinas e informes médicos

Informa a tu familia y amigos cercanos de la situación, para que puedan ayudarte.