



# AYUNTAMIENTO VALDETORRES DE JARAMA

## CONCEJALIA DE JUVENTUD Y DEPORTES



### CLASES COLECTIVAS NOVIEMBRE

#### HORARIOS MAÑANA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
9.30-10,30	ZUMBA	YOGA	ZUMBA	YOGA
10.30 -11.30		PILATES		PILATES

#### HORARIOS TARDE

17.15- 18:15	PILATES		PILATES	
18.15-19.15	YOGA		YOGA	
19.30 - 20.30	ZUMBA		ZUMBA	
	SPINNING	YOGA	SPINNING	YOGA
20.30- 21.30	BOXEO	PILATES	BOXEO	PILATES